

INFOS SUR



nancy.fr
grandnancy.eu



Nancy métropole
GrandNancy

Infos utiles, bons plans, contacts...

+ UNE MAP

KIT DE SURVIE ÉTUDIANT

à garder sur toi toute l'année

Nancy et sa métropole, version étudiante !

TROUVER UN TOIT Bien s'installer

Besoin d'un logement ?

- Le CROUS Lorraine propose près de 5 000 logements dans la métropole, accessibles aux boursiers ou non. Il existe aussi un service d'hébergement temporaire.
- Le dispositif KAPS (Kolocations à projets solidaires), porté par l'AFEV, allie colocation à loyer modéré et engagement citoyen dans les quartiers pour les - de 30 ans.

Un coup de pouce pour tes démarches ?

La plateforme LojToit propose un accompagnement, de l'info et t'oriente dans ton projet d'accès à un logement.



Scanne le QR code pour accéder à toutes les infos, cartographie du logement et contacts utiles !

Tri, déchets, encombrants... on s'y retrouve ?

Nouveau dans ton appart ?

Le tri et la collecte des déchets varient selon l'adresse. Télécharge l'appli Mes déchets - Grand Nancy pour savoir quoi jeter, où et quand. Pour te débarrasser de meubles ou d'électroménager, pense au service d'enlèvement des encombrants gratuit de la MHDD réservé aux étudiants !

Infos et appli à retrouver via ce QR code



BIENVENUE GRAND NANCY

Une métropole étudiante



1 habitant sur 5 de la Métropole est étudiant !

(51 000 étudiants)

- Issus de 60 établissements d'enseignement supérieur
- Nancy ville N°1 en Erasmus sortant (Université de Lorraine)
- 10^e meilleure ville étudiante de France (classement L'Étudiant 2025)

Ce guide te donne les bons tuyaux pour ton quotidien : te loger, te déplacer, bien manger, sortir, prendre soin de toi, et être accompagné dans tes démarches.



Scanne les QR codes à chaque rubrique pour accéder à des ressources claires, à jour, et pratiques.

Toutes les infos sur grandnancy.eu



RESTAURATION

bien manger sans se ruiner !

Restaurants universitaires du CROUS Lorraine :

7 restos U ainsi que des cafets, foodtrucks, points de vente en libre-service et épiceries t'attendent sur les campus, toute l'année.

- Repas complet à 1 € pour les étudiants boursiers et en difficulté financière.

Aides alimentaires solidaires

- AGORAé (Fédélor) : épiceries étudiantes sur critères sociaux.
- COP1 Nancy : l'association étudiante organise régulièrement des distributions alimentaires + produits d'hygiène au 32 rue Sainte Anne
- Tim&Bastien : foodtruck bio et local à tarif solidaire sur les campus.
- 1 cabas pour 1 étudiant : l'asso met en relation des étudiants en difficulté avec des habitants qui s'engagent à les soutenir toute l'année (repas, courses, entraide...).

Bons plans anti-gaspi

Applis futées pour acheter des invendus à petit prix :

- Too Good To Go, Phenix, Zéro-Gâchis...

MIEUX MANGER,
POUR MOINS CHER
C'EST PAR ICI



S'ENGAGER pendant ses études

Tu as un projet associatif ?

Le Grand Nancy, le CROUS, l'Université de Lorraine, la Région et certaines communes peuvent financer ton asso ou ton projet étudiant s'il a lieu dans la métropole, contribue à son rayonnement ou favorise l'intégration des étudiants à la vie locale

Envie de t'impliquer autrement ?

Pense au Service Civique : une mission de quelques mois dans l'intérêt général (solidarité, environnement, culture...).

- Ouvert à tous les jeunes de 16 à 25 ans (30 ans avec handicap)
- Indemnisé
- Aucun diplôme requis

TOUTES LES INFOS
ET POSSIBILITÉS
D'ACCOMPAGNEMENT
VIA CE QR CODE :



SANTÉ et social

SOUTIEN FINANCIER

Bourses sur critères sociaux
Si tu suis une formation dans l'enseignement supérieur, tu peux peut-être bénéficier d'une bourse du CROUS Lorraine.

Études dans le secteur sanitaire et social ? La demande se fait auprès de la Région Grand Est.

En galère de budget ?

N'hésite pas à prendre contact avec le service social du CROUS
Ils peuvent t'écouter, t'orienter et t'aider à débloquer d'autres soutiens financiers (aides d'urgence, accompagnement, etc.).

Problèmes liés au logement ?
Le Fonds de Solidarité Logement (FSL) peut t'aider à couvrir un déménagement, des factures d'énergie ou des loyers, si tu as des ressources stables.

SANTÉ & BIEN-ÊTRE

Accès aux soins et aux droits
Le Service Santé Étudiante (SSE) de l'Université de Lorraine t'accompagne pendant ton cursus : médecins, infirmiers, psychologues
infos santé, actions de prévention

Besoin d'aide pour comprendre la Sécurité sociale ou tes droits santé ?
La CPAM a un site dédié aux étudiants pour t'y retrouver en 5 clics.

Soutien psychologique
Un coup de blues, des problèmes de stress, des idées noires ? Si tu ressens le besoin de parler ou d'être orienté, tu n'es pas seul, de nombreux dispositifs offrent une écoute et un accompagnement gratuit :
Santé Psy Étudiant : jusqu'à 12 consultations gratuites par an
Apsytube (consultations du CROUS, en visio ou en résidence)
La CNAé : dispositif d'écoute, d'accompagnement et de signalement en cas de mal-être, violences ou discriminations. 100% gratuit et confidentiel.

TOUT POUR
TA SANTÉ



TROUVER un job étudiant

BESOIN D'UN JOB À L'ANNÉE OU POUR L'ÉTÉ ?

Université de Lorraine

Des jobs sur les campus : accueil, tutorat, informatique, communication...

CROUS : plateforme Jobaviz

Offres dans la garde d'enfants, vente, animation, ONG, vendanges, bibliothèques, etc.

MEIJE - La Fabrique de Jobs

Jobs à l'année ou saisonniers, stages, alternance, services civiques...
+ un forum de l'emploi en mars à la mairie de Nancy

France Travail (ex-Pôle Emploi)

Pour trouver un job, une formation ou un accompagnement personnalisé

Métropole du Grand Nancy

Jobs d'été, stages, candidatures spontanées possibles dans plein de domaines

POUR TROUVER
UN JOB,
C'EST PAR ICI



6

BOUGER dans le Grand Nancy

Le réseau Stan dessert tous les quartiers et campus du territoire.

- Tarifs réduits pour les étudiants
- Les week-ends, c'est gratuit pour tous !

Rentrer de soirée en sécurité

- Ligne Pleine Lune
Des navettes partent du centre de Nancy (de 1h30 à 4h30) les jeudis, vendredis et samedis, sans résa, et te déposent près des résidences étudiantes.
- Flexo Soirée
Tous les soirs (21h30 à 00h30), depuis Nancy Gare, les retours de soirée sont assurés vers toutes les communes de la métropole sans réservation. Le conducteur adapte l'itinéraire en fonction des destinations. Pas besoin de réserver.

Et à vélo ?

Avec + de 220 km de pistes cyclables, 1 250 vélos à louer et 10 000 places de stationnement, le vélo est le moyen idéal pour se déplacer rapidement et à moindre coût !

- La Maison du Vélo loue des vélos à l'année à tarif étudiant (67 €).

Bouger plus loin ?

- SUB : Bus interurbains vers Pompey, Moselle & Madon, Vermois...
Tarifs étudiants à la clé.
- TER Grand Est : Abonnement Primo ou carte Fluo = trajets SNCF à petit prix.

TOUS LES BONS PLANS MOBILITÉS À RETROUVER VIA CE QR CODE :



CULTURE

ET BONS PLANS

ENVIE DE DÉCOUVRIR LA RICHESSE CULTURELLE DU GRAND NANCY ?

- L'accès aux musées, jardin botanique et bibliothèques est gratuit pour les étudiants !
- Découvre le réseau de lecture publique du territoire avec l'ensemble des bibliothèques et médiathèques, leurs événements littéraires et du contenu culturel sur le site Co-libris

SPORT : ENVIE DE BOUGER ? En salle, en plein air, à l'université, en club ou en pratique libre, le sport est partout dans la métropole !

- Accès gratuit aux grands équipements métropolitains pour les assos étudiantes
- Des tarifs réduits dans les piscines de l'Aquapôle et à Nancy Thermal
- Des créneaux de pratique libre pour faire du sport en libre accès dans les équipements sportifs (stades, gymnases, terrains...)
- Le SUAPS (Université de Lorraine) propose + de 70 activités sportives, stages, animations
- Pour la compèt' : la Ligue Est du Sport U te permet de pratiquer jusqu'au niveau national

RETROUVE TOUTES LES SORTIES, BON PLANS ET INFOS PRÈS DE CHEZ TOI :



* Encore plus de bons plans sorties découvrez l'agenda collaboratif en ligne « Nancy Curieux » pour ne rien manquer

CARTE

Nancy en 1 coup d'oeil



LÉGENDE

MUSÉES

- 1 Musées des Beaux-Arts de Nancy
- 2 Museum Aquarium de Nancy
- 3 Jardin botanique Jean-Marie Pelt
- 4 Musée de l'École de Nancy
- 5 Féru des sciences
- 6 Villa Majorelle
- 7 Maison Prouvé

BIBLIOTHÈQUES & MÉDIATHÈQUES

- 8 Médiathèque Haut du Lièvre
- 9 Bibliothèque Stanislas
- 10 Médiathèque Manufacture
- 11 Médiathèque Saint-Pierre
- 12 Ludothèque Saint Nicolas

PRATIQUE / QUOTIDIEN

- 13 Crous Lorraine
- 14 Université de Lorraine (Service scolarité)
- 15 Caisse Primaire d'Assurance Maladie
- 16 Réseau Stan
- 17 Gare de Nancy
- 18 Maison du Vélo

RESTAURATION

- 19 Resto U' Cours Léopold
- 20 Resto U' Médreville
- 21 Resto U' Saurupt
- 22 Resto U' Stanislas-Meurthe
- 23 (S)pace Artem
- 24 Market' Boudonville
- 25 Cafet' Charle'Miam
- 26 Cafet' Droit
- 27 Cafet' Lettres
- 28 Cafet' Pôle Herbert Simon

ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

- 29 Piscine du Lido - Tomblaine
- 30 Piscine Michel Bertrand - Vandœuvre
- 31 Piscine de Laxou
- 32 Piscine de Laneuveville-devant-Nancy
- 33 Nancy Thermal
- 34 Stade Marcel Picot
- 35 Palais des Sports Jean Weille
- 36 Parc des Sports Vandœuvre
- 37 Skatepark & pumptrack

SORTIES ET CULTURE

- 38 Cinéma Caméo Commanderie
- 39 Cinéma Caméo Saint-Sébastien
- 40 Kinépolis
- 41 L'autre Canal
- 42 Salle et Galeries Poirel
- 43 Opéra de Lorraine
- 44 Théâtre de la Manufacture
- 45 CCAM Vandœuvre

Les events de la RENTRÉE

- FOIRE À L'ÉQUIPEMENT 6 septembre 2025
- NOCTURNES ÉTUDIANTES 25 septembre 2025
- WELCOME DAYS (étudiants internationaux) 18 septembre 2025
- FAIM D'ÉCHANGES 7 et 9 novembre 2025